

کد: CT-09-54 تاریخ ابلاغ 1404/11/15 تاریخ بازنگری 1405/11/1		کارت آموزش پس از ترخیص بیمار ادم ریه	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
تغذیه 1) رژیم غذایی کم نمک و کم چرب داشته باشید و در مصرف مایعات محدودیت قائل شوید 2) رژیم غذایی با پتاسیم بالا (موز، آب پرتقال) جهت پتاسیم از دسترفته ناشی از مصرف دیورتیکها-محدودیت مصرف مایعات-عدم استفاده از نمک-غذاهای سرخ شده و کنسرو شده داشته باشید			
دارو مصرف داروها سر ساعت و طبق دستور پزشک ادامه دهید			
1) روزانه در زمان معین با یک ترازوی ثابت خود را وزن کنید. 2) از هوای گرم و مرطوب که باعث افزایش بیش از اندازه نیاز قلب میشود پرهیز کنید. 3) هر سال واکسن آنفلوآنزا و پنومونی را اوایل پاییز تزریق کنید. 4) در ابتدا ورزش را با پیاده روی حدود 5 دقیقه در روز به مدت 6-7 روز در هفته شروع کنید و به تدریج افزایش دهید 5) زانجام فعالیتهای ورزشی در هوای خیلی گرم و سرد اجتناب کنید.			مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید 0			اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
1) پیگیری درمان و ویزیت بعدی را جدی بگیرید 2) در صورت کوتاهی نفس، تنگی نفس شبانه، سرفه مکرر و پیدری، تورم اندامها و اضافه وزن و درد قلبی سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.			پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید			